

PROGRAMME DES ACTIONS – JOURNÉE NATIONALE DU SOMMEIL – 15 MARS 2006

VILLE	SITE	Lieu précis des Portes Ouvertes et Programme	HORAIRES
	RESPONSABLE	Sur tous les sites : information, documentation et dialogue avec des spécialistes	
AGEN	Centre Hospitalier d'Agen	Centre d'étude du sommeil- Route de Villeneuve	de 10h30 à 18h30
	Docteur Faucheux	Atelier et visite du laboratoire à 10h30-14h30-16h30. Conférence à 17h30 avec le Dr Faucheux, Mme Malbec et Mme Caverzan, techniciennes du Centre de Sommeil.	
AIX EN PROVENCE	Centre Hospitalier du Pays d'Aix	Service des maladies respiratoires - Avenue des Tamaris – 2 ^{ème} étage Ouest	de 14h à 17h
	Docteur Leprince	A partir de 14h alternance de mini conférences suivies de débat et de visites du Laboratoire d'Analyse du sommeil, avec les Drs Leprince et Benlakhel.	
ALBI	Fondation Bon Sauveur d'Alby	Laboratoire du Sommeil - 1, Bd du Lude	de 14h à 19h30
	Docteur Mullens	De 14h à 19h30 : Portes ouvertes grand public dans le laboratoire avec exposition, diffusion de vidéo, discussions ouvertes et démonstration sur site. A 20h conférence réservée aux médecins généraliste : Comment orienter son diagnostic lors de la première consultation ? Avec les associations SVS 81 et SES 81.	
ANNEMASSE	Centre Hospitalier d'Annemasse	Ecole infirmière du Centre Hospitalier d'Annemasse -17 rue du Jura	à 20h
	Drs Chatellain & Rublo	20h : distribution de questionnaires au public, sur leur sommeil 20h15 : conférence sur le sommeil, on rôle, son organisation et ses pathologies 20h45 débat à partir des réponses du questionnaire.	
BELFORT	Centre Hospitalier de Belfort	Hall Jean Jaurès du Centre Hospitalier – Rue Jean Jaurès	toute la journée
	Drs Guy & Louis	Exposition sur le sommeil : ses mécanismes et ses pathologies aux différents âges de la vie.	
BESANCON	Hôpital Saint Jacques	Unité d'Explorations du Sommeil et de la Vigilance – 2-4, Place Saint Jacques	de 9h30 à 21h
	Docteur Bourdin	Mini conférences suivies de visite de l'Unité d'Explorations du Sommeil et de la Vigilance à 9h30-11h- 14h- 16h Conférence / Débat à 20h : Les troubles du sommeil : Quand s'inquiéter, comment les prendre en charge ? Grand Amphithéâtre de la Faculté de Médecine – 4, Place Saint Jacques	
BOBIGNY	Hôpital Avicenne	Salle de réunion du Service de Pneumologie – 125, route de Stalingrad	de 9h à 14h
	Docteur Sadoun	Forum / Débat autour des aspects thérapeutiques de la prise en charge plus globale des apnées du sommeil et sur SAS et obésité.	
BORDEAUX	Polyclinique du Tondu	Centre du sommeil – 151, rue du Tondu	de 10h à 18h00
	Docteur Coste	Le public pourra réaliser des tests de vigilance électroencéphalographiques. Les 6 chambres d'enregistrement du centre seront dédiées à ces tests et une présentation des aspects médicaux de la somnolence sera faite par les médecins du centre entre les tests.	
BORDEAUX	Clinique Tourny	Centre ORL du Palais Gallien / Salle de conférences de la Clinique Tourny	à 17h
	Docteur Papaxanthos	Conférence / Débat : l'anatomie des voies aériennes supérieures et leur évolution en fonction de l'âge. Les raisons anatomiques pour lesquelles l'homme est particulièrement exposé au syndrome apnéique.	
BORDEAUX	Centres d'Examens de Santé	C.E.S. Cenon, 61-69 rue Camille Pelletan, 33150 Cenon et C.E.S. Bordeaux, 2-4 rue Robert CHARAZAC, 33000 Bordeaux	toute la journée
	Drs Léger et Lenain	Exposition et dépistage des troubles du sommeil et de la vigilance à l'occasion du bilan de santé.	
BORDEAUX	CAP SCIENCES Centre de Culture Scientifique Technique et Industrielle Aquitaine	Hangar 20, Quai de Bacalan	Du 4 mars au 15 mars 2006
	Association UP2SV	Exposition sur le sommeil « Dormir et Vivre : Remettre les pendules à l'heure » et mise à disposition de brochures pédagogiques, tables rondes avec des professionnels. Visite pour les groupes scolaires les lundis, mercredis et vendredi. Sur réservation. Lecture de contes pour enfant à partir de 7/8 ans. Sur réservation. Tel : 05 56 01 07 07	

BREST	Centre Hospitalier du Morvan	Salle de réunion, au dessus du self du personnel – 5, Avenue Foch	de 9h à 19h
	Docteur Esnault-Lavandier	Conférences-débats réparties dans la journée, en matinée (9h-13h) et fin d'après-midi (16h-19h) Atelier de relaxation de 14h à 16h avec un sophrologue.	
CHALON SUR SAONE	Clinique médicale Saint Rémy	Laboratoire d'EEG et de sommeil - 31, rue Charles Dodille	de 9h à 18h
	Docteur Déliry	Conférences suivies de discussions : sur le SAS à 10h et 11h, sur le sommeil et sports extrêmes à 14h30, sur les troubles ventilatoires du sommeil à 15h30 et sur sommeil et pathologies cardiovasculaires à 16h30. Exposition sur l'art et le sommeil, démonstrations de matériels et discussions avec des associations.	
CLAMART	Hôpital Béclière	Laboratoire du Sommeil – 157, rue de la Porte de Trivaux	de 15h à 19h
	Professeur Escourrou	Conférences avec le Réseau Morphée de 15h à 17h sur les actualités des traitements de la somnolence, des impatiences et du SAS. 17h visite du Laboratoire du sommeil avec exposition des matériels de PPC.	
COMPIEGNE	Centre Hospitalier	Service d'exploration du sommeil - 8 avenue Henri Adnot	de 17h à 19h
	Docteur Martin	Du 6 au 9 mars, exposition dans le Hall. Le 15 mars, portes ouvertes de l'Unité Sommeil avec stand d'information, visite du service et discussion.	
CRETEIL	Hôpital Henri Mondor	Centre de diagnostic et de traitement des pathologies du Sommeil, Service de Physiologie -Explorations Fonctionnelles, 1 ^{er} étage - 51, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny	de 15h à 19h
	Professeur d'Ortho	Conférences-débats : à 15h sur la somnolence avec le Dr Drouot, à 16h sur le SAS avec le Pr d'Ortho et à 17h sur la prise en charge de l'insomnie avec les Drs Tezsner et Beaulieu. Visite guidée du Centre à 18h.	
DAX	Clinique Jean Le Bon	Centre du sommeil, de la vigilance et des rythmes biologiques, 35 rue Jean Le Bon	de 15h à 21h
	Docteur Meney Essaber	15H-18H : Information sur la prise en charge multidisciplinaire et interactive des troubles du sommeil pour le Grand Public. Stands, ateliers thématiques, questions réponses, vidéo. 18H30-21H : Soirée professionnels de santé avec des présentations courtes par les différents intervenants du parcours du patient « Sommeil », discussion ouverte en table ronde et présentation de l'outil diagnostic.	
DIJON	C.H.S La Chartreuse	Unité Sommeil- 1, Bd Chanoine Kir	Conférences de 9h00 à 16h30 Portes Ouvertes de 16h30 à 20h30
	Docteur Huby	Conférences ouvertes au public sur « La place du sommeil dans notre quotidien » de 9h00 à 16h30. Portes Ouvertes de 16h30 à 20h30	
DIJON	Hôpital Général	Laboratoire Exploration système nerveux – 3, rue Faubourg Raines	de 14h30 à 17h30
	Docteur Lemesle	Visites guidées du Laboratoire par groupe à 14h30 et 16h. Exposition, vidéos, discussions ouvertes. Conférences sur le site de La Chartreuse.	
GRENOBLE	C.H.U Albert Michallon	Faculté de Médecine de Grenoble - Amphithéâtre Boucherle – Domaine de la Merci –La Tronche	de 17h à 20h
	Professeur Lévy	Conférence Grand Public à 17h sur « Syndrome d'Apnées du Sommeil : Les défis à venir » avec les Prs Lévy et Pépin et le Dr Launois-Rollinat. Conférence-Débat pour les professionnels de Santé « Le sommeil, un enjeu pour les professionnels de santé » avec les Prs Lévy et Pépin	
	Centre Santé et Sommeil	11, rue Aimé Bery – 04 38 70 17 80	de 17h à 19h
LAVAL	Centre Hospitalier Général	Centre de sommeil 12 ^{ème} étage CH Laval puis salle des fêtes du Rocher-Fleuri (conférence-débat) - 33, rue du Haut-Rocher	de 14h30 à 18h
	Docteur Desjobert	A 14h30, conférence Grand Public sur le sommeil et ses répercussions dans la vie quotidienne. Exposition et dialogue avec des associations de patients. Stand de l'association FNAFF. Conférence à 17h00 sur les actualités thérapeutiques pour les patients traités.	

LILLE	Hôpital R. Salengro	Service de Neurophysiologie Clinique - Unité des Troubles du Sommeil - RDC	de 16h à 19h
	Docteur Monaca	Conférences-débat avec le Dr Monaca et le Pr Derambure à 16h, 17h et 18h Vidéo, ateliers thématiques et visites du laboratoire de sommeil.	
LIMOGES	C.H.U de Limoges	Bibliothèque du service de neurologie - 2, avenue Martin Luther King	de 15h à 22h
	Docteur Khalil	A 15h Conférence-débat Grand Public sur le sommeil normal et pathologique suivie d'une visite de l'unité de sommeil. A 21h Réunion avec les médecins : l'abord du sommeil chez le médecin généraliste : intérêt de l'agenda du sommeil et de l'échelle de somnolence d'Epworth. Cocktail de clôture pour chacune des conférences.	
LYON	Fédération des Unités de Sommeil de Lyon	BRON : Hôpital du Vinatier – Salle des Spectacles –Bd Pinel VAISE : Théâtre Nouvelle Génération, Salle Latreille, Rue de Bourgogne	de 15h à 18h manifestations sur BRON de 18h à 21h manifestations sur VAISE
	Docteur Bastuji	Conférences Débats à Bron sur Insomnie et dépression avec le Dr Nicolas, le sommeil des enfants précoces avec Jacqueline Louis et Dormir quand on n'a plus 20 ans avec Françoise Veysset. Conférences Débats à Vaise avec le soutien de la Mairie de Lyon sur Alimentation, métabolisme et apnées du sommeil avec le Dr Petitjean, le sommeil à la retraite avec le Dr Onen et l'insomnie : où en est-on ? avec le Dr Bastuji.	
	Hôpital de l'Hôtel Dieu	PROSOM - Porte 17- 1, place de l'Hôpital	
	Drs Delormas et Valatx	Le sommeil au quotidien: Animation autour de supports éducatifs, Présentation de CD Rom – Jeu des 7 Familles (nouveau) – Dossiers Techniques...Réponses aux questions par l'équipe PROSOM – les Docteurs : J.L. Valatx – Président, F. Delormas – Directrice, E. Locard – PMI, M. MAS – Santé Scolaire	
MARSEILLE	Hôpital La Timone	De 15h à 16h30 Centre du sommeil - 3 ^e étage de l'hôpital Timone Adulte - 264, rue Saint Pierre A partir de 17h Amphithéâtre HA2 Hôpital Timone Adulte	de 15h à 18h
	Docteur Rey	Visites du centre du sommeil de 15h à 16h30, diffusion de vidéo, discussions ouvertes... Conférences à partir de 17h : « Le sommeil ça sert à quoi ? » avec les Dr Rey et « Les troubles du sommeil » avec le Dr Philip-Joët.	
MONTBELIARD	Hôpital de Montbéliard	Hall d'accueil, salle de réunion du 3 ^{ème} étage et Laboratoire du sommeil – Service de Neurologie- 2 ^{ème} étage- 2 rue du Dr Flamant	de 14h à 16h
	Drs Bataillard et Charbonneau	14h stand de documentation dans le Hall, 14h15 présentation générale de nos activités en salle de réunion, recueil des questions et discussion avec les participants. 15h démonstrations sur manequin et sur enregistrements au Laboratoire du sommeil.	
MONTPELLIER	CHU Montpellier	Amphithéâtre B du centre de Formation du CHU de Montpellier – 1146, rue du Père Soulas	de 19h à 21h
	Docteur Dauvilliers	Conférence Grand Public suivie d'une discussion avec le Dr Dauvilliers.	
NANTES	Hôpital Hôtel Dieu	Salle de Conférences - RDC Bas - Bd Jacques Monod - Saint Herblain	de 18h30 à 20h
	Docteur Noguès	Conférence Débat Grand Public Stand de l'association ANC.	
NICE	Hôpital Pasteur	Pavillon H - Salle Bernard Limouse au H0 rez-de-chaussée - 30, avenue de la voie Romaine (conférence) et Unité de Sommeil, Service de Pneumologie au H3 (visite de l'unité de sommeil)	de 16h30 à 19h
	Docteur Firly-Cherrey	Portes ouvertes avec visite guidée du centre à 16h30 et Conférences-débat à 17h30 : pour le grand public avec les Drs Firly-Cherrey, Suisse. Prévision d'une conférence pour sensibiliser les médecins généralistes aux problèmes de sommeil : sommeil chez la personne âgée, sommeil et dépression, le sommeil en neurologie. NON CONFIRME A CE JOUR	
OLLIOULES	Polyclinique Les Fleurs La Roseraie	Explorations Fonctionnelles Respiratoires - 332, avenue Frédéric Mistral	de 17h à 20h
	Drs Grellier & Salletaz	Conférences, diffusion vidéo, démonstration enregistrement et traitement.	
PARIS	Hôpital Bichat	Hall d'accueil de l'hôpital et Service Explorations Fonctionnelles	de 14h à 20h
	Docteur Vecchierini	Portes Ouvertes avec poste d'accueil à l'entrée de l'hôpital, dans le Hall, stand avec documentation et panneaux d'affichage. Visite possible du laboratoire de 17h à 20h. 2 conférences à 15h et 16h.	

PARIS	Hôtel Dieu	Centre du sommeil et de la vigilance - 1, place du Parvis Notre Dame	A partir de 17h
	Docteur Léger	Mise en scène et animation sur le sommeil dans les chambres d'enregistrement du sommeil. Chorégraphie par Marion Lévy autour de textes littéraires.	
PARIS	Centre Médical Veille-Sommeil	62, Avenue des Ternes – 75017 Paris	de 9h à 20h30
	Docteur Blumen	Diffusion de 4 vidéos successives à 9H, 11H, 12H, 14H, 16H et 18H, suivies d'une séance Questions-réponses. 4 thèmes : Le sommeil de l'enfant, les explorations du sommeil, Insomnie, Apnées. Discussions ouvertes avec les membres du Centre Médical Veille Sommeil entre 13h et 14h et de 18h30 à 20h30. Forum avec des patients atteints de pathologies du sommeil traités à partir de 19h30.	
PAU	Centre Hospitalier	Laboratoire de la Fédération du Sommeil et de la Vigilance –Bâtiment Hauterive-1 ^{er} étage- 4, Bd Hauterive Conférence débat grand public : Amphithéâtre de l'I.F.S.I. de PAU - 4, boulevard Hauterive - 64000 PAU	de 15h30 à 20h30
	Docteur Dakar	15h30 Accueil et visite commentée du laboratoire du sommeil, Qu'est ce qu'un enregistrement du sommeil ? Conférences : 16h30 Le sommeil normal et l'insomnie dans les maladies neurologiques 17h30 L'hypersomnie, la narcolepsie : traitement et conséquences, 18h30 L'apnée du sommeil et sa prise en charge 19h30 Ronflement sans apnées du sommeil Chaque conférence de 30 minutes sera suivie de discussions ouvertes et d'une visite du laboratoire.	
POITIERS	Hôpital Jean Bernard C.H.U Poitiers	Service de Neurophysiologie Clinique – Rue de la Milètrie	de 17h à 19h
	Professeur Paquereau	Conférence Débat Grand Public sur les Troubles du sommeil et comment bien gérer son sommeil à 17h et visite du laboratoire à 18h30.	
ROUEN	C.H.U Charles Nicolle	Service de Neurophysiologie - Pavillon Félix Dévé – RDC près de la Cafétéria - 1, rue de Germont	de 10h30 à 16h
	Docteur Verdure	Portes ouvertes avec exposition d'affiches et possibilité de dialogue entre le public et les professionnels présents. Rencontres ciblées sur : la prise de conscience de la nécessité de respecter ses besoins de sommeil, tests sur l'état de vigilance diurne, la vigilance et le permis de conduire et le rappel des principales pathologies concernant le sommeil.	
ROUFFACH	Centre Hospitalier		
	Docteur Staner	NON COMMUNIQUE	
TOULOUSE	CHU Rangueil	Hall d'accueil et Laboratoire du Sommeil – 1, avenue Jean Poulhès	de 10h à 16h
	Docteur Tiberge	Exposition et Posters à 10h. Visite guidée du Laboratoire à 11h30, 15h30 et 16h30. Conférence, discussions ouvertes, forum et débat à 14h30 sur le thème « Le sommeil : un équilibre fragile ».	
TOURS	C.H.U Bretonneau	Service de Neurologie – 2 Bd Tonnellé	de 16h30 à 19h30
	Docteur Lucas	De 16h30 à 18h : visite du laboratoire –Neurologie sous-sol De 18h à 19h30 : Conférence Débat sur les pathologies du sommeil –Amphithéâtre Neurologie sous-sol	